



www.chemkostav.eu

Michalovský Chemkostav

Firemný štvrťročník spoločnosti Chemkostav, a.s.

nepredajné Jún 2017

20

Dvadsaťročný
Chemkostav

Výsledky hospodárenia 2016

VIAC NA STRANE 2

Zmeny vo firme

VIAC NA STRANE 3

Odovzdaná R2

VIAC NA STRANE 4

IUVENTA

VIAC NA STRANE 10



Rok 2016 v číslach

Podľa gréckeho filozofa Pytagora je číslo premenou, ktorá definuje, opisuje a objasňuje veci. Rovnako je tomu aj s firemnými číslami, ktoré rozprávajú o chode a vývoji našej spoločnosti za jej uplynulé obdobie. Viac na túto tému za rok 2016 nám priblížil **ekonomický riaditeľ Ing. Patrik Sabov**.



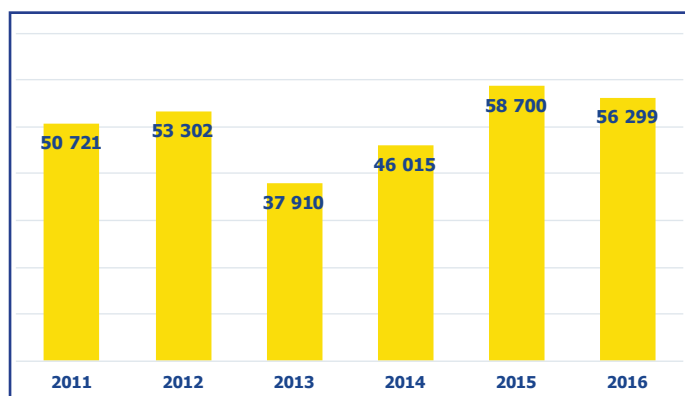
Ing. Patrik Sabov
ekonomický riaditeľ

Ako by ste zhrnuli hospodárenie firmy za rok 2016?

Na začiatok uvediem, že výsledky aj samotné plánovanie sú sledované spoločne pre obe spoločnosti Chemkostav, a.s. a Chemkostav IS, s.r.o. V roku 2016 bol plán obratu stanovený na 69,070 miliónov €. Tento plán sa žiaľ nenaplnil.

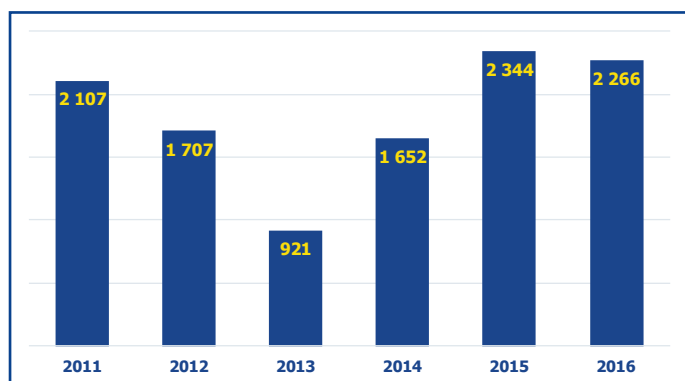
Po zaúčtovaní zákazkovej výroby, ktorá nám tento rok znížila aj výkony aj zisk, sme dosiahli obrat zo stavebnej činnosti na úrovni 56,299 milióna €, čo percentuálne predstavuje naplnenie plánu na 81,5%.

Obrat zo stavebnej činnosti, vyjadrené v tisícoch €



Podobne dopadol aj zisk oboch spoločností, keď z plánovaných 4,0 milióna € sme dosiahli zisk 2,949 milióna €, t.j. 73,7% splnenie plánu. Zisk spoločnosti po zdanení bol za rok 2016 2,266 milióna €.

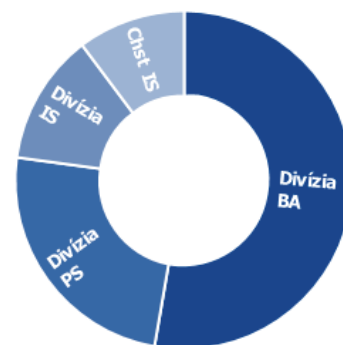
Zisk spoločnosti po zdanení, vyjadrené v tisícoch €



Priblížte nám viac, čo stojí za týmito číslami.

Na výkonoch sa najviac pričínala divízia Bratislava, ktorá urobila 51,6% obratu. Obratovo aj ziskovo z tejto divízie nás konkrétne potiahli stavby Južného mesta. Nasledovala divízia PS s 23,9%

podielom na obrate, ktorá si približne udržala svoj podiel oproti roku minulému. Stavba, ktorá splnila svoj plán, čo do obratu a zisku, je ČOV Bánovce nad Bebravou. Divízia IS s podielom na obrate 12,2% a Chemkostav IS s podielom 10,1% boli pre nás obratovo sklamaním. Väčšie očakávania sme mali od stavby rýchlostnej cesty R2 Zvolen východ - Pstruša.

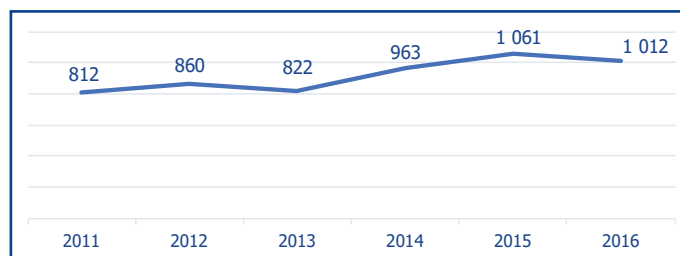


Aký vplyv mali firemné čísla z pohľadu zamestnancov?

Za minulý rok sme zaznamenali nárast v počte zamestnancov, z plánovaného priemerného počtu 195 sme sa ustálili na čísle 209. Koncom roka sme intenzívne prijímali do zamestnania nových zamestnancov a aj stále prijímame. Aktuálne sa pohybuje okolo počtu 250 zamestnancov.

Vzhľadom na výsledky hospodárenia, ktoré neboli v súlade s očakávaniami vedenia spoločnosti, bolo rozhodnuté o nevyplatení 13. platu na konci roka. To malo za následok pokles priemerného platu oproti roku 2015 na hodnotu 1012 €.

Priemerný mesačný zárobok v spoločnosti



Aký plán si firma stanovila na rok 2017?

Vychádzajúc z výsledkov za uplynulý rok bol ten tohtoročný nastavený menej odvážnejšie, a to na 60,9 milióna €.

Za prvý kvartál 2017 už môžem povedať, že plán ku 31. marcu bol splnený.

Uvidíme, čo nám prinesú ďalšie kvartály, uzávierka za druhý kvartál bude čoskoro.

Personálne zmeny vo firme

Zmena je nevyhnutnou súčasťou nášho každodenného života. Pre niekoho pozitívna, pre iných negatívna, vždy je robená v dobrej viere a so zámerom posúvať sa ďalej. Rozbory roku 2016 avizovali viacero zmien v spoločnosti Chemkostav, ktoré začali platiť od 1. mája.

V rámci výrobného úseku je hlavnou zmenou reorganizácia divízií. Z dôvodu zmeny štruktúry zákazkovej náplne a ich teritoriálnemu rozmiestneniu pristúpila spoločnosť ku zrušeniu divízie IS a rozdeleniu jej existujúcich zákaziek medzi divízie Ing. Michala Bedaja a Ing. Viliama Paľa. Riaditeľ divízie IS, Ing. Štefan Takáč, sa napriek ponuke vedenia spoločnosti zúčastniť svoje skúsenosti pri realizácii projektu Južné Mesto, rozhodol pre svoje ďalšie pôsobenie mimo radov spoločnosti.

Druhá zmena v rámci divízií sa týka nášho pôsobenia v zahraničí. Záujem zjednotenia jednotlivých procesov a noriem spoločnosti v zahraničí a na Slovensku vyvolal potrebu vzniku divízie Export, ktorej riaditeľom sa od 1. júna stal Ing. Tomáš Pavlov.

Z dôvodu dlhodobu vytýkaných rezerv pri fungovaní oddelenia zásobovania na výrobnom úseku sme sa dohodli na rozviazaní pracovného pomeru s Ing. Slavomírom Sedlákom a jeho pozíciu zaujal nový zamestnanec spoločnosti Ing. Štefan Fellegi.

Personálne zmeny sa udiali aj na obchodno-technickom úseku. Tím Ing. Viliama Paľa a divízie PS posilnil Ing. Jozef Baláž, ktorého hlavnou úlohou je zabezpečenie dostatočných kapacít pre realizáciu výkonov prác HSV v rámci divízie. Pozíciu vedúceho technickej prípravy výroby zaujal Ing. Peter Macijevič.

Rozšírenie projektu Južné mesto – zóna B1 na základe uzatvorenej zmluvy na realizáciu objektov B1 – B3 s dobou realizácie do roku 2020 si vyžiadalo posilnenie prípravy a dohľad nad jej koordináciou. Manažérom prípravy Projektu Južné mesto sa stala Ing. Štefánia Olšakovská.

Víziou uskutočnených zmien je zdynamizovať a zefektívniť jednotlivé procesy a zároveň nastaviť ozdravné procesy v oblastiach, ktoré si to vyžadovali. Predstavitelia spoločnosti veria v uskutočnené zmeny a ich úspech v nadchádzajúcich mesiacoch.

Nový projekt

Pribudnú ďalšie Slnečnice

Spoločnosť Chemkostav a.s. podpísala zmluvu o dielo so spoločnosťou Južné mesto IS, s.r.o. na ďalšie pokračovanie realizácie diela „Južné mesto – zóna B1“, ktoré sa nachádza v Bratislave, v Petržalke.

Oblasť výstavby je pre nás už dobre známa. Od septembra 2015 pracujeme v rámci zóny B1 postupne na 3 bytových domoch – AI., AII. a AIII., ktoré budú tvoriť prvú líniu bytových domov Slnečnic od Panónskej cesty. Podpisom zmluvy sa rozšírilo naše pôsobenie ako generálneho dodávateľa stavby na ďalšie 3 bytové domy v rámci zóny B1, konkrétne BI., BII., BIII. Tieto bytové domy budú zároveň s bytovými domami A, v druhej línii od spomínanej Panónskej cesty. Bytové domy bude navzájom oddelovať bulvár, verejný priestor, kde sa budú

nachádzať obchodné prevádzky a kancelárie, a pre zachovanie komfortu obyvateľov bude doprava minimalizovaná.



Vizualizácia Južné mesto - zóna B1
zdroj: <https://www.slnecnice.sk/>

Dizajnovu bytové domy B nadväzujú na koncept bytových domov A. No zmeny oproti prvej línii bytových domov sú zreteľné. Časť B bude nižšia, konkrétne bude mať 1 podzemné a 8 nadzemných podlaží, oproti 12 nadzemným podlažiam. Zároveň budú jej jednotlivé bloky otvorenejšie (viď vizualizácie). Výstavbou 3 nových bytových domov vznikne spolu 708 bytov, ktoré poskytnú bývanie odhadom 1176 obyvateľom.

Súčasťou diela je pre nás aj práca na prislúchajúcich vonkajších objektoch a infraštruktúra. Prístup do obytnej zóny je cez Chemkostavom novo vybudovaný kruhový objazd. Ten vznikol na križovatke Panónskej cesty, Dolnozemskej cesty a Azúrovej ulice a do užívania bol spustený koncom februára 2017.

Dokončenie výstavby celej zóny B1 je plánované na apríl 2020.



Vizualizácia Južné mesto - zóna B1
zdroj: <https://www.slnecnice.sk/>



Úsek R2 Zvolen východ - Pstruša

Odovzdaná R2

Pomáhame spojiť východ so západom. V máji tohto roku sme odovzdali 7,850 km dlhý úsek rýchlostnej cesty R2 Zvolen východ – Pstruša. Po necelom roku sa ku detailom stavby vraciame v rozhovore s výkonným riaditeľom Chemkostav IS, s.r.o., Ing. Vladimírom Paľom.

Zhrňme si na začiatok základné informácie o priebehu výstavby. V roku 2014 sme podpísali zmluvu o dielo spolu s naším španielskym konzorčným partnerom Corsan-Corviam Construcción, S.A. (Madrid) a Národnou diaľničnou spoločnosťou. Chemkostav IS, s.r.o. sa na celkovom diele podieľala 20%.

Výstavba bola zahájená 1. augusta 2014 s termínom ukončenia stavby v 31.07.2016. Zložité geologické prieskumy spojené s nálezom nevybuchutej munície z obdobia 2. svetovej vojny



Slovensko-španielský tím na stavbe

mali za následok posunutie odovzdania stavby na máj 2017.

Stavba bola slávnostne odovzdaná do užívania Národnej diaľničnej spoločnosti dňa 16.05.2017. Náklady na projekt podľa zmluvy boli vo výške 82,3 milióna €.

Úsek R2 Zvolen východ – Pstruša začína mimoúrovňovou križovatkou Zvolenská Slatina s privádzačom cesty I/50 pred obcou Zvolenská Slatina. Trasa ďalej vedie severne od tejto obce, cez Zvolenskú kotlinu a končí pred mimoúrovňovou križovatkou Pstruša za ktorou pokračuje nadväzujúci úsek Pstruša – Kriváň.

Čo všetko bolo na stavbe zrealizované spoločnosťou Chemkostav IS?

Celková dĺžka úseku je 7,850 km. V rámci neho bolo vybudovaných spolu 7 trvalých mostných objektov, z toho 1 nadjazd nad rýchlostnou cestou.

Najnáročnejšími prvkami boli most nad potokom Hradná o dĺžke 206,8 m a most nad Slatinou a železničnou traťou o dĺžke 460,6 m.

Chemkostav IS konkrétne zrealizoval mostné objekty 205-00, 206-00, 208-00, protihlukové steny a spolupodieľal sa na realizácii hydroizolácie a príslušenstva mostov 203-00, 209-00 a 210-00.

Ako spätne hodnotíte spoluprácu so španielskym partnerom? Spolupráca s každým partnerom prináša cenné skúsenosti. Myslí si, že spolupráca so španielskym partnerom bola prospešná pre obe strany, dôkazom toho bolo odovzdanie R2 Zvolen-Pstruša do užívania v máji 2017.

Aké ďalšie zákazky má v pláne Chemkostav IS?

Chemkostav IS sa pripravuje na realizáciu nedávno vysúťaženej zákazky „Modernizácia a rekonštrukcia mostov ciest I. triedy v PSK a KSK“. Tento projekt pozostáva z rekonštrukcií desiatich mostov a k nim prísluších ciest pre objednávateľa SSC v Prešovskom a Košickom samosprávnom kraji.

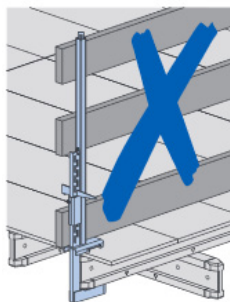
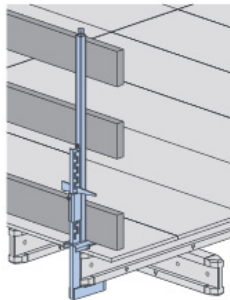
STAVBA DOKONČENÁ

Jednoduché zábradlie

Bezpečnosť je pre nás na prvom mieste. Špeciálne v stavbárčine sú to detaily, ktoré rozhodujú a môžu zabrániť vzniku nežiadúcich situácií. Prinášame vám blok článkov, v ktorých sa lepšie pozrieme na jednotlivé normy a vyhlášky, ktoré sú dôležité pre našu každodennú prácu. V prvom príspevku sa pozrieme na **konštrukciu jednoduchého zábradlia**, ktoré je súčasťou každej stavby.

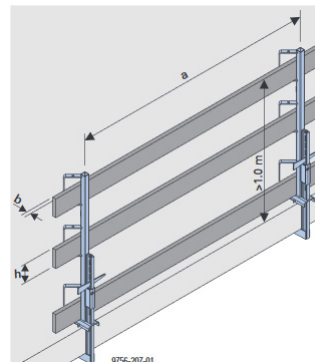
Zábradlie, tak ako aj napríklad lešenie, poklop, ochranné ohradenie patrí medzi kolektívne zabezpečenie, ktoré musí byť dostatočne pevné a odolné proti vonkajším silám a nepriaznivým vplyvom a upevnené tak, aby bezpečne unieslo predpokladané namáhanie. Jeho únosnosť sa musí preukázať statickým výpočtom alebo iným spôsobom. Navrhovanie, konštrukčné vyhotovenie, montáž, demontáž, používanie a údržba ochranných a záchytných konštrukcií sa vykonáva podľa slovenských technických noriem.

Ku konštrukcii zábradlia sa u nás najčastejšie využíva Stĺpik ochranného zábradlia S od spoločnosti DOKA, ktorý je možné použiť na betonárskych plošinách, na betónových stropoch i stropnom debnení. Pozor, pri stropnom



debnení je dôležité dbať na jeho dôkladné zaistenie proti preklopeniu, dosky sa nesmú nikdy montovať v pozdĺžnom smere drevených debniacich nosníkov. Zároveň upevnenie čisto na debniacich doskách je zakázané.

Výška zábradlia, ktorou je vzdialenosť hornej plochy držadla pre ruky (madla) od podlahy, musí byť najmenej 1 m, výška zarážky na podlahe musí byť najmenej 0,15 m a voľná medzera medzi tyčami zábradlia alebo medzi tyčou a zarážkou na podlahe musí byť najviac 0,47 m.



Povolené osovú vzdialenosti pri montovaní zábradlia sú konkrétne ako uvedené v tabuľke podľa výšky zábradlia nad terénom.

Dosky zábradlia		Povolené osovú vzdialenosti	
Šírka b	Výška h	Do 40 m $q_{(Ze)} \leq 0,84 \text{ kN/m}_2$	40 až 100 m $q_{(Ze)} \leq 1,1 \text{ kN/m}_2$
3 cm	15 cm	2,00 m	1,60 m
3, 4, 5 cm	20 cm	1,50 m	1,15 m
lešeňová trubka 48,3 mm		3,00 m	3,00 m

Ze) ... dynamický tlak

V prípade akýkoľvek otázok alebo potrebnej konzultácie sa neváhajte obrátiť na nášho bezpečnostného technika.

Zdroj:

^{1,2} Vyhláška č. 147/2013 Z. z. Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky
² https://direct.doka.com/_ext/downloads/downloadcenter/999409015_2009_10_online.pdf

Inteligencia betónu

Vďaka senzorum máme betón pod drobnohľadom.

Novinkou na stavbe Južné mesto – bytový dom A3 je využívanie senzorov DOKA Concremate, ktoré máme aktuálne v počte 2 kusov zapožičané od spoločnosti DOKA. Sensory pracujú na báze spojenia metódy stupňa zrelosti s technológiami mobilnej komunikácie. V praxi to znamená, že senzory poskytujú informácie o zrelosti betónu v reálnom čase, a teda vieme určiť, či už je betón vhodný na oddebnenie.

Pred samotným uvedením do užívania bola nevyhnutná kalibrácia a testovanie senzorov ešte koncom roku 2016. Bola preto uskutočnená preukazná skúška s receptúrou betónu, ktorú používame na stavbe. V laboratóriu nášho partnera boli vyhotovené testovacie betónové kocky, pre ktoré sa merali kockové pevnosti po každom dni, pri zaznamenávaní aktuálnej vnútornej a vonkajšej teploty. Následne sa vyhotovila kalibračná krivka popisujúca vývin hydratácie betónu.



Kalibrácia a testovanie

Sensory osadené do čerstvo zabetónovaného stropu merali teploty betónu a vonkajšieho prostredia, a na základe kalibračnej krivky stanovovali aktuálnu pevnosť betónu.

Prvé osadenie senzorov bolo do stropu 1 PP bytového domu A3 vo februári tohto roku. Sensory sú osadzované v čo najväčšej vzdialenosti od seba pri jednom pracovnom zábere. Už teraz je možné sledovať časovú úsporu oproti bytovým domov A1 a A2. Sensory hlásia možnosť oddebnenia stropného debnenie v polovičnom čase ako doteraz. Takéto skoršie oddebnenie nemá vplyv na kvalitu a je odobrené statikom.



Senzor

Spokojnosť so senzormi vyjadril aj prípravár divízie BA Mgr. Martin Jančíga, ktorý ich užívanie na stavbe u nás zastrešuje. „Využívanie senzorov nám umožňuje presnejšie plánovanie nasadenia debnenia (úspory), čo je pre nás v danej dobe dôležité vzhľadom na nároky investora, čo sa termínov dodania stavby týka. Vieme lepšie narábať s časom a nákladmi pri betónovaní. Máme podklady a čísla potrebné pre rozhodovanie. A zároveň tým, že sa získané údaje ukladajú, máme dôkazy o stave betónu v tom ktorom čase.“

Zamestnanci a firma

Rozbory HV 2016

Každoročné stretnutie zamestnancov v spojení s prezentáciou hospodárskych výsledkov (HV).

Rozbory hospodárskych výsledkov sú už našou každoročnou tradíciou. Tento krát sa zamestnanci spoločnosti stretli 21. apríla, opäť ako minulého roku, v hoteli Alexander, v Bardejovských kúpeľoch.



Prezentácia výsledkov pred zamestnancami

Deň sa začal spoločným obedom. Poobedie bolo venované prezentácii o hospodárení spoločnosti, hospodárení jednotlivých divízií a rovnako stavieb. K nahliadnutiu boli všetky dôležité čísla charakterizujúce rok 2016 pre spoločnosť. Viac k tejto téme si môžete prečítať na strane 2, v rozhovore s ekonomickým riaditeľom.

Oficiálna časť dňa bola ukončená chutnou večerou v reštaurácii hotela. Večer bol venovaný oddychu vo wellness a zábave.



Spoločenská zábava

Na návšteve u developera

Koncom marca naši kolegovia Ing. Petrek a Ing. Čičák navštívili v Prahe developera CTR Group, pre ktorého realizujeme stavbu Rezidencia pri Radnici v Košiciach. Cieľom tejto jednodňovej návštevy bolo nahliadnuť do už realizovaných pražských projektov CTR Group pre vytvorenie si lepšieho obrazu o realizačných štandardoch nášho investora.

Na stavbe Panorama Pražka, ktorá je momentálne v štádiu skeletu, bola prehliadka zameraná na kvalitatívne požiadavky na hrubú výstavbu, železobetónové konštrukcie a murovacie práce. Na druhej strane obhliadka Atrium Kobylisy, stavby, ktorá už je pred kolaudáciou, bola zacielená na ukážku predstavy o finálnej verzii bytov. Konkrétne bola zameraná na jednotlivé detaily, kúpeľne, realizačné zásady a požiadavky na kvalitu čo sa štandardu i nadštandardu týka.



Vizualizácia Panorama Pražka

zdroj: <http://www.ctrgroup.cz/panorama-prazacka>

Veríme, že takto strávený deň u investora je pre nás dobrým vodítkom pri realizácii našej stavby v Košiciach.

Školenie v betonárni ALAS

Naši kolegovia zo stavby Južné mesto v Bratislave, stavbyvedúci, majstri aj asistenti, sa zúčastnili na školení u nášho dlhodobého partnera - betonárne ALAS SLOVAKIA. Školenie sa koňalo v máji priamo v laboratóriu a skúšobni spoločnosti. Témou boli praktické ukážky a skúšky pre odobranie vzoriek betónu, konkrétne ako zhotovovať betónové kocky podľa normy pre všetky druhy požadovaných skúšok a ošetrovanie betónu.



Laboratórium ALASu

Koncert Olympie

V Chemkostav Aréne zazneli 1. apríla najznámejšie skladby českej rockovej kapely Olympie s nestárnúcim Petrom Jandom. Aj vďaka Chemkostavu, ako generálnemu partnerovi, bolo možné privítať túto legendu po 5. rokoch opäť v Michalovciach. Predskokan, skupina Hurikán, ponúkla rovnako vynikajúci koncert.



Olympie v Chemkostav aréne
zdroj: Noviny Zemplína

Muzikál Jesus Christ Superstar



Muzikál v Chemkostav aréne
zdroj: Noviny Zemplína

Muzikály pod taktovkou michalovského rodáka a choreografa Jána Durovčíka sa tešia všeobecnej obľube.

Inak tomu nebolo ani v prípade legendárneho muzikálu Jesus Christ Superstar, ktorého predpremiéra rozlúčkového turné sa konala 8. mája

vo vypredanej Chemkostav Aréne. Diváci mali možnosť vychutnať si známe muzikálové mená, Nelu Pociskovú a Lukáša Adamca, v hudobnom doprovide skupiny IMT Smile.

Športový deň divízie BA

Letné štvrtkové poobedie v polovici júna bolo venované futbalovému turnaju medzi kolegami divízie Bratislava. Na ihrisku blízko stavby Južného mesta vzniklo zázemie pre športové dianie



Stany s občerstvením

a stany s grilmi a občerstvením.

Každé z družstiev sa skladalo z hráčov z rôznych stavieb divízie, čím sa posilnil tímový duch medzi kolegami a nepanovala rivalita medzi

jednotlivými stavbami. Ich kapitánmi boli stavbyvedúci, obaja Vladimírovia, Moravčík a Kačmár. Jediným ženským zastúpením v družstve bola naša spolupracovníčka Lenka Gerdová, ktorá bola silnou posilou turnaja. Povzbudiť hráčov prišli aj kolegovia z obchodnej kancelárie.



Zápas

TREND Regata 2017

Potvrdzujeme naše kvality aj mimo stavbárskej oblasti.

Príjemné teplo, voda, dobré poveternostné podmienky. Ideálne jachtárske počasie privítalo začiatkom júna účastníkov TREND Regaty na Strednom Jadrane. Pre našu spoločnosť to bola už siedma účasť v rade, ktorá bola zároveň aj najúspešnejšia, keď posádka Chemkostavu vybojovala vynikajúce prvé miesto vo svojej kategórii Bavaria 46 Cruiser s genakrom.



Tím Chemkostavu spolu s kapitánom: Milan Dunaj, Michal Bedaj, Matúš Mandzák, Matúš Tkáč, Matúš Dunaj, Jozef Hnilica, zástupcovia investora

Súťaž už od roku 2001 organizuje týždenník TREND a je zameraná na prehlbovanie obchodných vzťahov medzi zástupcami slovenských firiem. Tohto roku o titul zabojovalo spolu 25 posádok v 3 kategóriách rozdelených podľa typu lode a používanej dodatočnej plachty. Oproti minulým rokom organizátori povýšili súťaž zo skôr rekreačnej do viac profesionálnejšej a športovejšej roviny. Hlavnou veľkou zmenou boli dodatočné plachty pre všetky lode, čo prinieslo do súťaže viac adrenalínu a zápolenia. Lode dosahovali vyššiu rýchlosť, jednotlivé plavby boli športovejšie, a tým aj zaujímavejšie pre celú posádku.

Táto zmena si taktiež vyžadovala viac skúseností zo strany kapitána a vyššie nároky boli kladené aj na samotnú posádku, ktorá musela preukázať väčšie úsilie a dokonalú súhru. Pre zachovanie rýchlosti lode, správnej taktiky a koordinácie posádky mal každý z členov pevne určenú úlohu ktorú na lodi vykonával.

Posádka Chemkostavu svojou spoločnou prácou a víťazstvom potvrdila svoje kvality aj na mori. To všetko pod vedením kapitána s dlhoročnými skúsenosťami, Jozefa Hnilicu, mozgu celého diania na lodi, ktorému patrí veľká vďaka.

Dejiskom súťaženia bola tento rok oblasť v okolí mestečka Primošten a ostrovov Murter a Zminjak. Chlapi strávili na lodi týždeň, z ktorého prvú polovicu venovali tréningu a príprave na súťaž. Samotná súťaž bola rozdelená do 6 etáp a rovnako trvala 3 dni.

Nabitý energiou, pozitívnymi emóciami a novými kontaktami z ročníka sa už teraz tešíme na budúci rok, kde máme v pláne spolu aj s kapitánom opäť zabojsť o prvenstvo.



Tím Chemkostavu na jachte

Telo z ocele

Žijeme v uponáhľanej dobe. Hoci pracujeme vedľa seba, o tom druhom nemusíme vedieť úplne všetko. Každý má aj svoje súkromie a voľný čas, ktorý je možné využiť naozaj rôznorodo. Neexistujú tu žiadne obmedzenia, keďže sa tu môže naplno prejavíť originalita každého človeka. V tomto duchu sa niesol aj rozhovor o vášni, ktorej sa venuje zamestnanec firmy **Ruben Molnár**.



Ruben Molnár

Zamestnaný od: 2005
Pracovná pozícia: elektrikár
na Priemyslejš
v Michalovciach

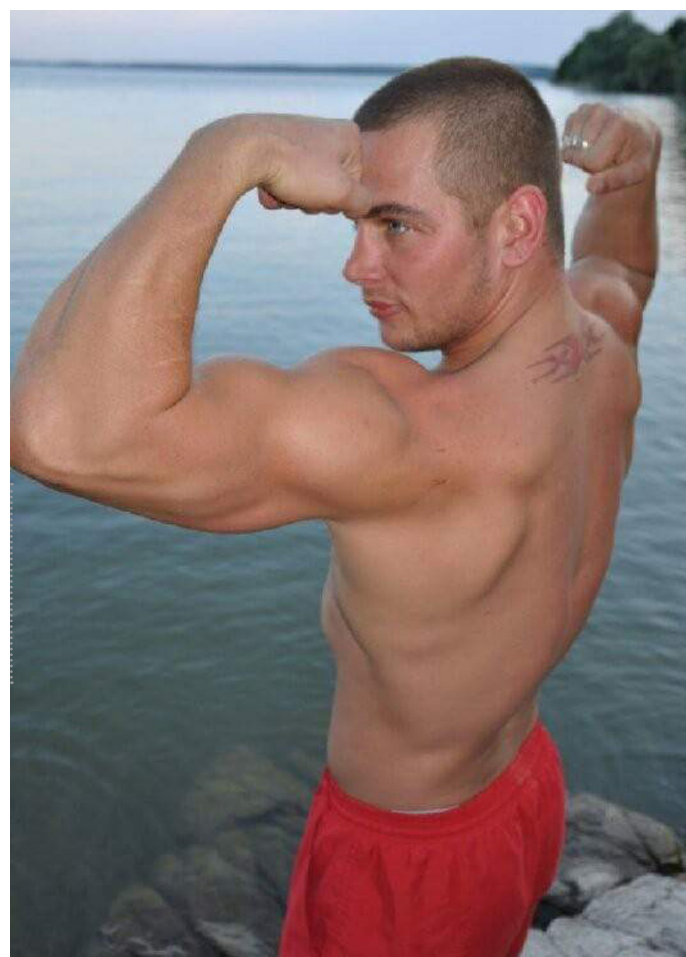
Čo Vás priviedlo k cvičeniu? Aké boli Vaše začiatky?

S cvičením som začal už počas strednej školy, keď som mal 17 rokov. Vstup do posilňovne som ešte nemal povolený, tak som využíval všetko doma, čo mi mohlo pri cvičení pomôcť. Robil som kliky na stoličke, kliky v stoj... Keď som začal chodiť do posilňovne, chytilo ma to tak, že som chodil cvičiť niekedy aj každý deň.

Veľkou inšpiráciou bol pre mňa môj o 10 rokov starší bratranec, ktorý sa cvičeniu venoval už dávno predou mnou. Na ňom som videl výsledky pravidelného cvičenia a dvíhania veľkých váh. Vyzeral veľmi dobre.

Ako vyzerá Váš tréning?

Môj tréning má viacero fáz a závisí od toho, aké je ročné obdobie. V zime sa venujem štandardne objemovke. Po zime prichádza rysovačka a do tréningu si pridávam aj aeróbne cvičenia. Cvičím pravidelne 4x do týždňa. Pondelok, utorok tréning,



v stredu mám voľno, vo štvrtok a piatok opäť tréning a cez víkend voľno. Jeden tréning trvá približne 1 hodinu a 20 minút.

Pri mojom cvičení je dôležitá pravidelnosť a tú viem dodržiavať aj vďaka mojej pracovnej pozícii a pracovnej dobe, ktorú v Chemkostave mám.

Nechcenú pauzu do tréningov som mal 2x, v oboch prípadoch kvôli zraneniu ramena. Najskôr pravého, potom ľavého. Prvé zranenie ma vyradilo na pol roka, druhé na 4 mesiace. Na miesto cvičenia som chodil pravidelne na rehabilitácie, laser a elektroliečbu.

Minulého roku ste si spravili 1. certifikát. Čo vás k tomu motivovalo?

V decembri som si spravil kvalifikáciu Tréner I. stupňa v kulturistike, fitness a silovom trojboji.

Chcel som lepšie pochopiť všetko čo súvisí s cvičením, jednotlivé cviky, stravu a podobne.

Certifikáty II. a III. stupňa už idú do väčších detailov a momentálne to pre mňa nie je potrebné.

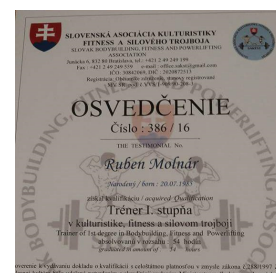
Mám aj pravidelne 1-2 klientov, čo úplne stačí. Inak by som už nestíhal vlastné cvičenie a, pre mňa to najdôležitejšie, syna a partnerku Lucku, bez ktorej by som sa tejto záľube nemohol venovať, tak ako sa venujem, za čo je patrí veľká vďaka.

Chodievate aj na súťaže?

Doteraz som bol na jednej súťaži, asi pred 7 rokmi. Z 23 pretekárov som získal 6. miesto. Od vtedy som sa inej súťaže nezúčastnil, pretože je to nie len časovo, ale aj finančne náročné. Najnákladnejšia aj najťažšia na súťaži je samotná diéta. Nemáte príjem sacharidov, iba tukov, a popritom je potrebné cvičiť. Človek sa cíti ako by mal počas cvičenia horúčku. Takáto diéta napríklad pre mňa znamená denný príjem asi 1,5 kg kuračieho mäsa, pripravovaného hlavne na vode. Plus dva dni pred súťažou je fáza odvodňovania tela, kedy sa nepije ani voda.

Čo by ste poradili svojim kolegom?

Najdôležitejšie je hýbať sa. Každý deň. Napríklad pri sedavom zamestnaní odchádzajú spodné svaly na chrbte, ktorým je určite potrebné sa lepšie povenovať.



Stavbárska mozaika

Recept

Pečené hovädzie na červenom víne

Suroviny (6 porcií):

1,4 kg hovädzieho mäsa (predný krk alebo pliecko), 4 mrkvy, 4 cibule, 1 celá hlávka cesnaku, 50 g údenej slaniny, 1 zemiak, 0,5 l červeného vína, bobkový list, tymián, čierne korenie, soľ

Postup:

Zelinu očistíme a nakrájame - zemiaky na menšie kúsky, cibuľu na štvrtinky, mrkvu na hrubšie kolieska, hlávku cesnaku len prepolíme naprieč.

Nakrájanú slaninu opražíme na oleji, pridáme mäso a dobre poopekáme zo všetkých strán, kým sa "neuzavrie" a nadobudne pekne hnedú farbu. Pridáme všetkú zeleninu, korenie a podlejeme vínom. Necháme na variči pokiaľ víno nezačne vriieť. Hrnec prikyjeme prikrývkou alebo alobalom a vložíme do dopredu vyhriatej rúry. Pomaly necháme piecť na 170 stupňoch cca 4,5 hodiny. Pred servírovaním necháme 15 minút vychladnúť.

Servírovanie:

Mäso podávame so zemiakovou kašou alebo polentou.



Vtip

Šéf sa pýta svojho podriadeného:

- Veríte v posmrtný život?
- Nie. Prečo sa pýtate?
- Včera, keď ste odišli na pohreb vášho starého otca, prišiel vás sem hľadať.
- Kol'ki tu pracujete na stavbe?
- S majstrom piati.
- Teda bez majstra štyria...
- Nie! Bez majstra nikto.

Slovíčko

Pohľadový betón

Pohľadový betón alebo Béton brut (z franc. drsný betón) sa nazýva vizuálne priznaný betón, t.j. betónové konštrukcie ostávajú také aké sú, bez omietok, obkladov a iných dodatočných úprav. V spojení s ním sa stretáme aj s výrazmi ako „surový“ alebo „holý“ betón.



Prvotne sa začalo s jeho využitím na fasádach budov. Postupne sa pridalo jeho využitie na iných konštrukciách ako betónové ploty, spevnené plochy. Dnes sa stretávame s jeho využitím aj v interiéroch vo forme priznaných stien, schodiska, kvetináčov alebo aj kuchynskej dosky.

Od konštrukčného betónu sa líši v zložení. Aby sa vzor debnenia odtlačil čo najlepšie, tvorí ho jemná zmes rovnakej štruktúry a farby. Pridaním pigmentov alebo povrchovými nátermi sa dá dosiahnuť rôzna farebnosť betónu. Dôležitým krokom je výroba debnenia, na ktoré sa z vnútornej strany musí aplikovať látka proti prilepeniu k betónu, napríklad olejový náter, lakovaný film alebo PVC fólia. Medzi najväčšie pozitíva tohto materiálu patrí odolnosť voči mrazu, vode a vlhkosti, ohňovzdornosť, vysoká pevnosť, stálosť jeho povrchu a nenáročná údržba.

Zdroj: internet

Zlepšovák

Stavbárska finta

Problém:

Neoddeliteľnou súčasťou pri vrtaní do steny je prach. Väčšinou to riešime jeho simultánnym vysávaním alebo neskôr poupratovaním. No, existuje zlepšovák, ktorý nám uľahčí upratovanie.

Riešenie:

Pri vrtaní do steny pomôže obálka alebo post-it papierik. Ak nemáte doma papier s lepkavou časťou, ako majú odporúčané papieriky, poslúži aj klasický papier a lepiaca páska. Papier prilepíme pod miestom, kde chceme vrtáť a zložením vytvoríme zábranu, ktorá bude vzniknutý prach zachytávať.



Jednoduchou pomôckou pri vrtaní do stropu je jednorazový papierový alebo plastový pohár. Ten si zrežeme na požadovanú výšku, na jeho spodnej časti spravíme dieru na vrták a nasadíme na vrtáčku. Takto pri vrtaní do stropu všetko vzniknutý prach zachytí pohár.



Jubilejný 10. titul

IUVENTA má za sebou veľmi úspešnú sezónu, tak ako aj minulého roku. Krásne obhájenie 10. titulu a zároveň 7. víťazstvo v rade. Prinášame vám rozhovor so športovým riaditeľom Majstra Slovenska, Jaroslavom Čurným.

V mene celého klubu chceme vyjadriť poďakovanie nie len našej fanúšikovskej základni, ale aj tým, vďaka ktorým sme mohli realizovať tento cieľ - akciovej spoločnosti Chemkostav.

Ako hodnotíte vystupovanie IUVENTY počas poslednej sezóny? Matematicky vzaté bola to najúspešnejšia sezóna v histórii klubu. Družstvo pod vedením trénera Františka Urbana prešlo domácimi zápasmi súťaže bez prehry, keď jediný bod stratilo po remíze 27:27 na pôde českého majstra v Moste. Je pozoruhodné, že v 15-ročnej histórii spoločnej česko-slovenskej súťaže WHIL ešte žiadny z jej víťazov neprešiel ročníkom bez prehry, ešte žiadny nezískal toľko bodov, nestrelil toľko gólov a nerozhodol o svojom triumfe už s predstihom troch kôl pred koncom. To sú čísla, ktoré podčiarkujú náš zlatý triumf vo WHIL. Medzitým sme ešte v decembri triumfovali aj v Slovenskom pohári, nuž a čerešničkou na torte bol zisk jubilejného desiateho majstrovského titulu, z toho siedmeho za sebou.

Bolo náročné vo finále zdolať dlhoročného rivala Duslo Šaľa? Aj keď sme vyhrali v sérii hladko 3:0 na zápasy, hlavne dve domáce vystúpenia boli veľmi napínavé. To prvé dokonca museli rozhodnúť až strely z pokutových hodov po remíze 20:20 v riadnom hracom čase. Aj druhý duel bol vzácné vyrovnaný, po prvom polčase sme dokonca ešte prehrávali o dva góly, ale zlepšeným výkonom sme zvrátili výsledok vo svoj prospech a získali na svoju stranu tri majstrovské mečbaly. Paradoxne, na ihrisku súperu sme v odvetě vyhrali hneď prvý súboj o 10 gólov, čím sme spečatili náš triumf. Takže, nebolo to až také jednoduché, ako naznačuje víťazstvo 3:0 v sérii na zápasy.

Ako hodnotíte IUVENTU v rámci európskeho pohára? V uplynulej sezóne sme sa predstavili hneď v dvoch európskych súťažiach. Ako slovenský šampión sme využili právo štartovať

v kvalifikácii Ligy majstrov, avšak turnaj v slovinskej Lúbľane sme nezvládli a po dvoch prehrách sme obsadili štvrtú priečku. Tá nás katapultovala do druhého kola Pohára EHF, kde sme narazili na rumunský CSM Plojești. Tento klub bol na pokraji krachu a napokon ani sezónu nedokončil. Aj preto sme jeho juniorský výber dvakrát hravo zdolali. Následne nám žreb prisúdil maďarský Fehérvár KC s radou skúsených hádzanárov. Hoci sme mali ambíciu postúpiť, kvalitný súper prekvapenie na svoj úkor nepripustil a po dvoch výhrach postúpil do skupinovej fázy Pohára EHF.

Zaslúžili sa o titul majstra SR 2016/2017

Hráčsky káder
 Brankárky: Raquel Alvarez Lafuente, Adriana Medved'ová
 Križdelníčky: Sofia Nagyová, Mária Holešová, Jana Dziurová, Yevgeniya Levchenko, Bibiána Štefaniková
 Pivotky: Olga Perederiy, Vladimíra Kišiková
 Spojky: Marianna Rebičová, Veronika Habánková, Julija Chernova, Patrícia Wollingerová, Slavica Schuster, Katsiaryna Dubautsová, Vladimíra Bajčiová, Františka Solárová, Adriana Holejová

Realizačný tím

Tréner: František Urban
 Vedúci družstva: Peter Béreš
 Trénerka brankárov: Katarína Dluhošová
 Lekár: Ján Džavan
 Fyzioterapeut: Peter Hreha
 Športový riaditeľ: Jaroslav Čurný
 Prezident: Gabriel Dorič

Sú po sezóne plánované zmeny v obsadení kádra?

Áno, zmeny budú výrazné. Vychádzajú zo zmeny klubovej filozofie, ktorá sa opiera predovšetkým o vlastné alebo slovenské hráčky. Počet legionárok výrazne poklesne, aj keď zopár ich ešte ostane. Odišli brankárky Lafuenteová a Medved'ová, takisto ukrajinská pivotka Oľga Perederijová, ruská spojka Julia Černovová, bieloruská ľaváčka Katsiaryna Dubautsová, chorvátska rozohrávačka Slavica Schusterová, ale aj mladé Slovenky Sofia Nagyová a Františka Solárová. Naopak, privítame mladú pivotku Nikoletu Trunkovú z ŠKP Bratislava, ako aj jednu až dve zahraničné brankárky.

Aké zápasy čakajú najbližšie hráčky?

Najbližšie zápasy budú počas letnej prípravy v mesiaci august. Družstvo sa zúčastní turnajov v Michalovciach, maďarskom Székesfehérvári, českom Hodoníne a chorvátskej Koprivnici. Absolvuje aj sústredenie v maďarskej Kiszvárd. Spolu by malo v rámci prípravy absolvovať 14 stretnutí. Majstrovská súťaž odštartuje počas prvého septembrového víkendu.



JUDr. Eleonóra Prokopovičová

Naša právna základňa

Firma je živý mechanizmus, ktorý tvoria ľudia. Každý jednotlivec má na starosti niečo iné. Niekedy o tom, čo všetko tá ktorá pozícia obnáša ani netušíme, a keď sa to dozvieme, zostaneme prekvapení. Aj preto sme sa **JUDr. Eleonóry Prokopovičovej** opýtali priamo na zákulisie jej pracovnej pozície.

Čo je Vašou hlavnou pracovnou náplňou?

Pracujem ako právnik spoločnosti. Mojim zameraním je hlavne oblasť obchodného práva, právo obchodných spoločností, pracovné právo, zastupovanie spoločnosti v súdnych sporoch a rozhodcovských konaniach, právne poradenstvo pre dcérske spoločnosti. Vyhotovujem zmluvy pre zmluvné záväzkové vzťahy spadajúce do oblasti obchodného práva, predkladám stanoviská k jednotlivým zmluvám, pripomienkujem a prerokúvam s investormi návrhy na uzavretie zmluvy o dielo, pričom sledujem minimalizovanie rizík v týchto zmluvách a ostatných právnych úkonoch. Ďalej poskytujem právne poradenstvo jednotlivým odborným úsekom našej spoločnosti v rámci ich činnosti, súdne a mimosúdne vymáham pohľadávky spoločnosti, zabezpečujem zápisy do obchodného registra, spolupracujem s vedením jednotlivých stavieb pri komunikácii s investorom pri riešení problémov vznikajúcich v rámci realizácie diela.

Okrem toho sledujem legislatívne zmeny, ktoré sa dotýkajú činnosti našej spoločnosti ako aj judikatúry súdov, nakoľko pre súčasnú dynamiku vzťahov už nestačia len statické vedomosti, ale je tu potreba poznať aj rozhodnutia súdov, sledovať európsku legislatívu. Je nevyhnutné sa vyznať v spleti zákonov, nariadení, noriem a čo najlepšie využívať právo v prospech spoločnosti.

Ako vyzerá Váš štandardný deň?

Po príchode do práce (pokiaľ nie som na pojednávaní, nakoľko súdne spory máme aj mimo sídla spoločnosti) zapnem počítač a najprv vybavím e-mail, poštu a prelistujem Obchodný vestník, najmä uznesenia o vyhlásených konkurzoch a reštruk-

turalizáciách. Keďže moja práca má široký záber, každý môj pracovný deň je iný. Okrem úloh, ktoré sú termínované, riešim aktuálne problémy, ktoré vzniknú v priebehu dňa, napríklad na jednotlivých stavbách alebo na niektorom z úsekov spoločnosti.

V rámci vymáhania pohľadávok riešim ich mimosúdne vysporiadanie, resp. pripravujem žaloby a návrhy na vydanie platobného rozkazu, po obdržaní žaloby zo súdu podanej voči spoločnosti Chemkostav a po preštudovaní spisu podávam vyjadrenia k týmto žalobám, pripravujem odvolania proti rozsudkom súdov a samozrejme riešim úlohy vyplývajúce z rozhodnutia vedenia spoločnosti.

Prečo je táto pozícia vo firemnej štruktúre potrebná?

Stavebníctvo je sféra, kde dokonalý poriadok v zmluvných vzťahoch a precízne vypracovanie právnych dokumentov hrá kľúčovú úlohu. Na každej stavbe sa vyskytuje množstvo problémov, ktorých riešenie nebýva vždy jednoduché. A vtedy je nevyhnutné mať dobrú zmluvu, na základe ktorej vieme obhájiť naše nároky. Ako príklad uvediem nárok na predĺženie termínu z dôvodu neposkytnutia súčinnosti zo strany Objednávateľa alebo z dôvodu nevhodných klimatických podmienok, nárok na úhradu naviac prác a podobne. Neustála zmena zákonov vyžaduje tieto zmeny pretransformovať do života spoločnosti, reagovať na ne a zosúladiť interné predpisy spoločnosti s novými právnymi normami.

Dnešná doba prináša so sebou aj nedisciplinovanosť obchodných spoločností pri plnení si zmluvných záväzkov (napr. neuhrádzanie faktúr), čo následne vedie k súdnemu vymáhaniu nárokov našej spoločnosti voči týmto obchodným partnerom.

Čo je pre Vás na tejto pozícii najväčšou výzvou?

Nie som stavbárka. V spoločnosti pracujem už 10 rokov a od nástupu do tejto spoločnosti sa snažím preniknúť do tajov stavebnej brandže, pochopiť ich, nielen po právnej stránke. Nebojím sa výziev. Každý problém je pre mňa novým prínosom, ktorý ma núti opäť študovať a ďalej rozširovať svoje vedomosti.

Naše ratolesti



Sofia Talpašová, narodila sa 19.02.2017 v Spišskej Novej Vsi s mierami 3050g a 47 cm.



Karolínka Danková, 3 roky.



Samko Škoda, 5 rokov.

Súťaž o hodnotný darček!

Ktoré víťazstvo v rade bol 10. titul pre IUVENTU? Odpovede zasielajte na adresu media@chemkostav.eu alebo ich odovzdajte na recepcii našej spoločnosti.

Výherca z minulého čísla:
Klára Kulcsárová

Novomanželia Ondrikovi

Dňa 6.mája 2017 uzavrela sviatosť manželstva naša kolegyňa Zuzana Svobodová, spolu so svojím snúbencom Branislavom. Sobáš sa konal v pravoslávnom katedrálom chráme v Michalovciach. Hostina sa uskutočnila v penzióne Juliana na Zemplínskej Šírave.

O čom by ste sa radi dočítali v našom časopise?

Dajte nám vedieť na media@chemkostav.eu.

Jubileá našich kolegov

(Apríl 2017 - Jún 2017)

Meno	Jubileum
Horvát Marko	25
Kucová Katarína	25
Mačuga Tibor Ing. ml.	25
Janič Daniel	40
Komarc Marek	40
Lukáč Marek	40
Borko Marián	45
Olšakovská Štefánia Ing.	50
Topoľančin Michal	50
Fedorik Štefan	60
Kunder Ladislav Ing.	60
Rusinkovič Ján	60
Adamčík Jaroslav	65

Tajnička na voľný čas

Názov stavby v Košiciach

1. Predstavy plné fantázie, pôvab
2. Pápežský list biskupom
3. Lyžiarka
4. Výkonnosť, sila, napätie
5. Hlava lamaistickej cirkvi v Tibete
6. Vedenie záznamov, údajov
7. Duševný nepokoj
8. Obrad podľa stanoveného poriadku
9. Vdychovanie liečivých pár
10. Sústava prístrojov
11. Ludnatosť, obyvateľstvo
12. Osvieženie, oddych
13. Zistenie stavu zásob k určitému dňu
14. Forma štátneho zriadenia
15. Povzbudzovanie k činnosti
16. Obranná taktika, obrana
17. Clivota, roztúženosť
18. Stúpenec idealizmu
19. Nevojak, civil
20. Totožná, zhodná, rovnaká

Autor: Ján Bončík



Mladomanželom prajeme veľa šťastia, lásky a porozumenia!

1.																				A	
2.																					A
3.																					A
4.																					A
5.																					A
6.																					A
7.																					A
8.																					A
9.																					A
10.																					A
11.																					A
12.																					A
13.																					A
14.																					A
15.																					A
16.																					A
17.																					A
18.																					A
19.																					A
20.																					A

Riešenie tajničky z minulého čísla:
MONASTYR KRÁSNY BROD

Firemné noviny spoločnosti Chemkostav, a.s., Michalovce (informačný bulletin, nepredajné), Vedúci redaktor: Mgr. Martina Mihočová, Redakčná podpora: Ing. Tibor Mačuga, Ing. Katarína Ferková, Mariana Karchová, Jana Čiráková

Kontakt: Chemkostav, a.s., K. Kuzmányho 22, 071 01 Michalovce, Slovenská republika, tel.: +421 56 688 0811, e-mail: media@chemkostav.eu
Grafické zalomenie: Mgr. Martina Mihočová, Tlač: Ultraprint, s.r.o.